

# Pointe du Van (2278 m.) Croix de Fer (2343 m.) Traversée N-S

## 1. Introduction

---

Voie / itinéraire : [Traversée Nord > Sud](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : F

Commentaires généraux : [La Pointe du Van et la Croix de Fer sont deux sommets altiers et effilés. Depuis le Col de la Forclaz, ils donnent l'impression de veiller sur le charmant village de Trient. L'itinéraire décrit ici a su gardé tout son charme et son authenticité malgré la proximité du TMB.](#)

## 2. Données topographiques et techniques

---

Carte nationale suisse : [Barberine \(Echelle 1:25000 / feuille no 1324\)](#)

Altitude de départ : 1300 m.

Altitude du sommet : 2343 m.

Dénivelé : 1043 m.

Dénivelé cumulé : env. 1150 m.

Durée (aller-retour) : 5 heures (sommet : 3 heures)

Durée des difficultés : 1 heure

## 3. Matériel requis

---

Equipement de progression sur rocher		
Basique	Standard	Complet
<a href="#">Selon les acteurs</a>	<a href="#">Recommandé</a>	<a href="#">Obligatoire</a>

## 4. Accès au départ (route, parking, etc.)

---

Depuis la Suisse : [Martigny > Col de la Forclaz > Trient](#)

Depuis la France : [Chamonix > Vallorcine > Trient](#)

A Trient, passer par l'église puis continuer la route jusqu'au pont coté à 1300 m. sur CNS. Parquer directement après le pont au lieu-dit « Praillon ».

## 5. Itinéraire de montée

---

A Praillon, prendre à l'W le chemin qui débute entre deux maisons d'habitation. Le suivre jusqu'au Pas des Moutons (1996 m.) en passant par les points 1417, 1700 et l'alpage des Tseppes. De là, continuer sur environ 1000 mètres puis prendre, à main gauche, un vague sentier qui mène au pied de l'arête N de la Pointe du Van. Remonter sans difficultés la crête qui se redresse légèrement avant le sommet.

De la pointe du Van, descendre au collet 100 mètres en contre-bas puis s'engager sur l'arête étroite et aérienne de la Croix de Fer. Gravier cette dernière jusqu'au pied de l'édifice sommital en contournant les 3 ou 4 verrous rocheux par la droite. Le bastion final s'escalade directement grâce à des prises bien étagées.

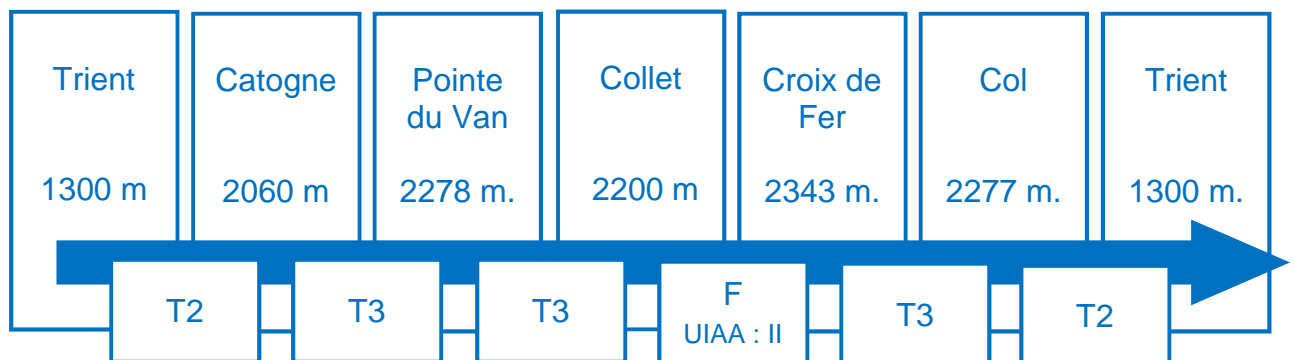
## 6. Itinéraire de descente

---

Du sommet, un sentier aérien mais bien marqué chemine sur l'arête S et conduit au col 2277. Le suivre puis prendre au N le chemin de Catogne qui récupère rapidement l'itinéraire de montée.

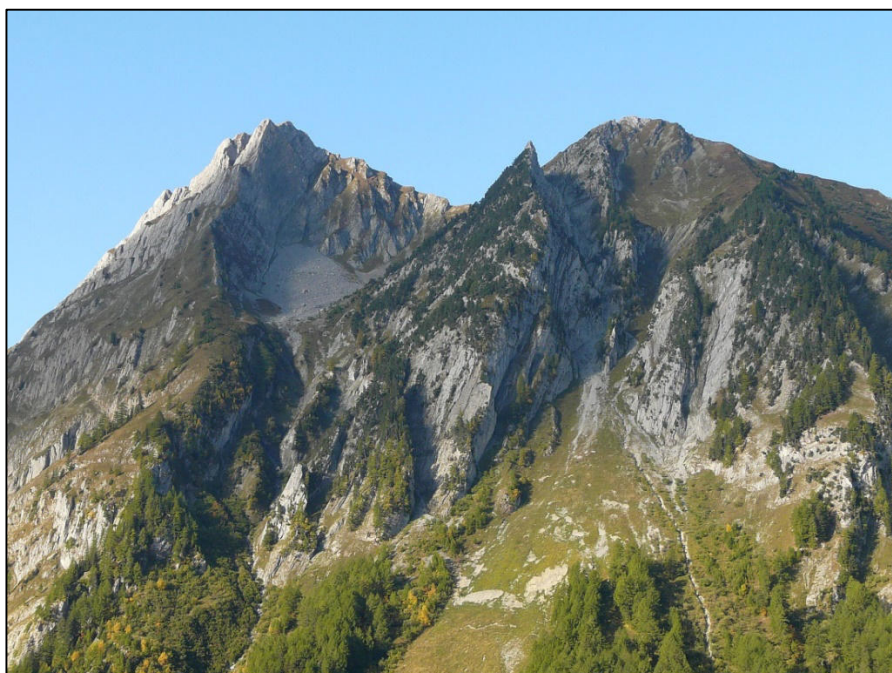
## 7. Profil des difficultés

---



## 8. Photos

---



A gauche :  
Croix de Fer  
A droite :  
Pointe du Van



L'arête N de la Croix de Fer  
(depuis la Pte du Van)