

Ladholzhore (2495 m.)

Traversée W-S

1. Introduction

Voie / itinéraire : [Traversée SW-SSE](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : PD-

Commentaires généraux : Tout comme son voisin le Winterhore, le Ladholzhore est un sommet méconnu et éloigné des chemins pédestres. Sa traversée W-S se déroule dans une région bucolique cerclée de pierriers gigantesques. L'arête SW constituée de 5 ou 6 gendarmes offre une belle ambiance aérienne en chevauchant les 800 mètres verticaux du versant N. Le retour décrit ci-dessous propose un panorama exceptionnel sur la vallée qui mène de Frutigen à Adelboden.

Le parcours peut aisément se combiner avec l'ascension du Winterhore. Voir le topo correspondant.

3. Données topographiques et techniques

Carte nationale (Suisse) : [Adelboden](#) (Echelle 1:25000 / feuille no 1247)

Altitude de départ : 1440 m.

Altitude du sommet : 2495 m.

Dénivelé : 1055 m.

Durée (aller-retour) : 6h30 (sommet : 3h00)

Durée des difficultés : 2 heures

3. Matériel requis

Equipement de progression sur rocher		
Basique	Standard	Complet
Selon les acteurs	Recommandé	Obligatoire

4. Accès au départ (route, parking, etc.)

[Frutigen](#) > [Achseten](#) (direction [Adelboden](#)) > [Rinderwald](#) > [Zälg](#) (lieu-dit)

Peu après l'entrée du village d'Achsten, repérer à gauche une station-service. La petite route qui mène à Rinderwald puis à Zälg débute en face. Continuer la route jusqu'au lieu-dit « Zälg », fin de la route autorisée. Places de parc peu nombreuses.

5. Itinéraire de montée

Depuis Zälg, suivre sur la route forestière puis le chemin sinueux qui mène à l'alpage d'Otteralp.

Quitter le sentier et traverser les pâturages direction NE pour rejoindre le Ladholzschume. Remonter cette combe et atteindre le Ladholzsattel (sans cote sur CNS).

Depuis la selle, attaquer le fil de l'arête SW et les gendarmes qui la composent. Ils se gravissent tous directement (UIAA II-III) dans un rocher discutable mais très ludique. En cas de nécessité, plusieurs brèches peuvent servir d'échappatoires vers le versant S et son pierrier.

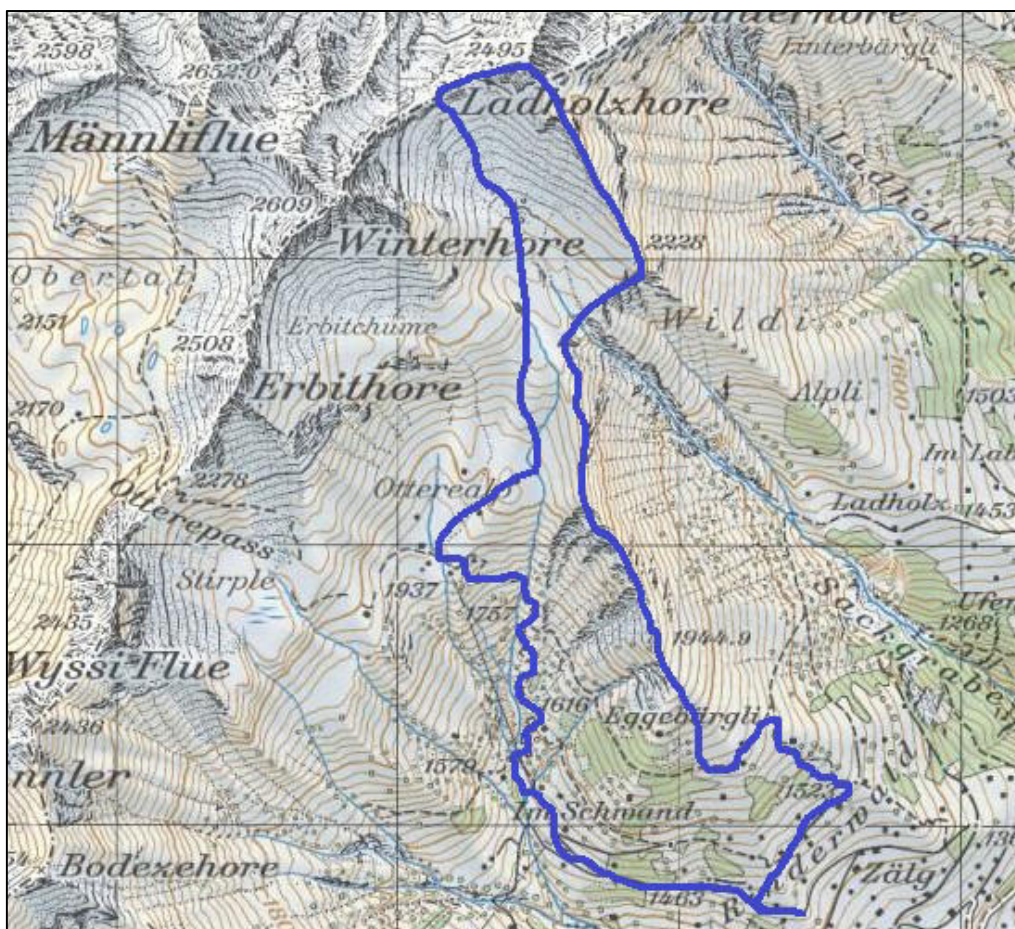
L'ascension s'achève par une rampe ne présentant pas de difficultés particulières.

6. Itinéraire de descente

La descente s'effectue par l'arête SSE herbeuse que l'on suit jusqu'à la côte 2228 (difficulté : T5).

Rejoindre ensuite au SW le point 2140 et continuer sur cette crête élancée et herbeuse. Une sente longe l'intégralité de la crête jusqu'à des prés raides que l'on descend pour récupérer le chemin au lieu-dit Eggebärgli. Récupérer au S la route forestière qui ramène après deux lacets au point de départ.

7. Vue cartographique (© Swisstopo, Tydac.ch et topos-montagne.ch)



8. Photos diverses



Ladolzhore depuis le Winterhore
A gauche, l'arête SW
A droite, l'arête SSE