

# Merle Blanc (2424 m.)

## Arête SW

### 1. Introduction

---

Voie / itinéraire : [Arête SW](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : T5

Matériel spécifique : [Casque recommandé](#)

Commentaires généraux : Situé dans le massif des Dents du Midi, le Merle blanc doit son nom à sa couleur claire qui contraste avec les sommets avoisinants. Il est à l'origine de la crête de Seintanère. Le col du même nom (2390 m.) permettait autrefois la jonction entre « L'Au de Mex » et la « Tête de Chalin ». Avec le recul du glacier de Plan Névé et la disparition des névés, cet itinéraire ne se pratique plus durant la saison estivale.

Cette ascension se pratique de préférence en début de saison lorsque le couloir du Merle Blanc est encore (ou partiellement) enneigé.

### 2. Données topographiques et techniques

---

Carte nationale : [Val d'Illicz \(Echelle 1:25000 / feuille no 1304\)](#)

Altitude de départ : 1118 m.

Altitude du sommet : 2424 m.

Dénivelé : 1306 m.

Exposition principale : E

Durée (aller-retour) : 6h30

Durée des difficultés : 3h00

### 3. Accès au départ (route, parking, etc.)

---

[Saint-Maurice](#) > [Mex](#) > parking de la place du village

### 4. Itinéraire de montée

---

Depuis le parking de Mex, suivre le sentier bien balisé jusqu'à « L'Au de Mex ».

Arrivé au chalet de « L'Au de Mex », prendre à l'W en direction du couloir du Merle Blanc dans des gazons maigres.

Remonter le dit couloir jusqu'à déboucher au Col du Merle blanc (2390 m).

Du col, suivre l'arête en direction du NE. L'arête de termine par un ressaut facile mais dans un rocher de mauvaise qualité !

## 5. Itinéraire de descente

---

La descente s'effectue par le même itinéraire.

## 6. Refuges à proximité

---

Refuge de L'Au de Mex (cote 1836)

## 7. Photos

---



Vue d'ensemble : Le couloir du col du Merle blanc se situe à gauche



Sommet et partie finale