

Ochsen (2188 m.) Gemsflüe (2154 m.) Bürglen (2165 m.)

Traversée intégrale W-E

1. Introduction

Voie / itinéraire : [Traversée intégrale W-E](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : T6

Commentaires généraux : [L'enchaînement de l'Ochsen, du Gemsflüe et du Bürglen est une course de toute beauté alternant les contrastes propres aux préalpes bernoises. Dans sa catégorie de difficulté, cet itinéraire fait sans doute partie des plus intéressants de la région.](#)

[La traversée et l'ascension du Gemsflüe comporte des passages délicats et ne devrait être entreprise que par des montagnards avertis. L'utilisation de matériel d'escalade peut être utile selon les acteurs.](#)

2. Données topographiques et techniques

Carte nationale (Suisse) : [Guggisberg \(Echelle 1:25000 / feuille no 1206\)](#)

Altitude de départ : 1389 m.

Altitude maximale : 2188 m.

Exposition principale : Nord

Dénivelé : 799 m.

Dénivelé positif cumulé : 1100 m.

Durée (aller-retour) : 5h30

3. Accès au départ (route, parking, etc.)

[Un parking payant est à disposition à Schwefelbergbad. La redevance est à payer à l'hôtel « Romantik ».](#)

Depuis l'est : Thun > Wattenwil > Gurnigel > Schwefelbergbad

Depuis l'ouest : Fribourg > Plaffein > Schwefelbergbad

4. Itinéraire de montée

Partie I : Arête N de l'Ochsen

Depuis le parking, suivre le sentier indiqué « Louigrat » sur env. 100 m. Quitter ce dernier et prendre plein S. Rejoindre le pied de l'arête N de l'Ochsen et gravir la rampe herbeuse (CNS : Haslismad) jusqu'au à la cote 2034. La barre rocheuse qui se dresse alors peut être franchie par une brèche légèrement en contrebas. Reprendre ensuite le fil de l'arête jusqu'au sommet. Difficulté T5.

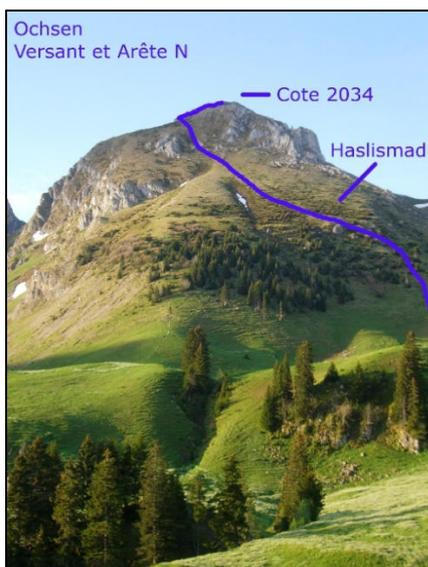
Partie II : Gemsgrat, Gemsflüe et arête SSW du Bürglen

Du sommet de l'Ochsen, descende dans un premier temps le chemin de la voie normale au S. Rejoindre aussitôt que possible la Gemsgrat. Celle-ci est composée d'une succession de petites têtes rocheuses que l'on franchi directement sur le fil (traces). Après une petite selle, l'arête vient buter contre le premier bastion du Gemsflüë. Escalader celui-ci en privilégiant sa facette orientée Sud, à main droite (UIAA : II). Un deuxième bastion se gravit ensuite sans difficulté et mène au sommet du Gemsflüe (cote 2154, sans nom sur CNS). La jonction avec le sommet du Bürglen traverse une prairie insolite et tranquille.

5. Itinéraire de descente

La descente du Bürglen s'effectue par son arête N. En suivre le faite par une sente plus ou moins marquée jusqu'au à la selle du Birehubel. Contourner se dernier par la gauche puis descendre par son versant W. On rejoint alors facilement le parking.

6. Le topo en images



7. Photo



De gauche à droite :
Bürgeln, Gemsflüe et Ochsen