

Pointe Ronde (2655 m.) Le Bonhomme (2700 m.) Traversée N-S

1. Introduction

Voie / itinéraire : [Traversée N-S](#)

Difficulté globale (cotation CAS) : F

Commentaires généraux : [La Pointe Ronde](#) donne depuis la route du col de la Forclaz l'impression d'un sommet débonnaire aux courbes presque féminines. Lorsque le montagnard s'en approche depuis la Croix de Prélays, c'est au contraire un sommet aérien aux allures de haute montagne qui se révélera alors à lui.

Son ascension par l'arête NNW alterne des parcours de randonnée, d'escalade et de terrain d'aventure, le tout dans une belle ambiance alpine. La courte ascension du « Bonhomme », quant à elle, permet de rallier la belle et sauvage combe de Bovine.

2. Données topographiques et techniques

Carte nationale suisse : - [Barberine](#) (Echelle 1:25000 / feuille no 1324)
- [Sembrancher](#) (Echelle 1:25000 / feuille no 1325)

Altitude de départ : 1527 m.

Altitude du sommet : 2655 m. (Pointe Ronde) / 2700 m. (Le Bonhomme)

Dénivelé : 1173 m.

Dénivelé cumulé : env. 1300 m.

Durée (aller-retour) : 05h30 (Pointe Ronde : 03h00)

Durée des difficultés : 01h30

3. Matériel requis

Equipement de progression sur rocher		
Basique	Standard	Complet
Selon les acteurs	Recommandé	Obligatoire

4. Accès au départ (route, parking, etc.)

Depuis la Suisse : Martigny > Col de la Forclaz

Depuis la France : Chamonix > Vallorcine > Trient > Col de la Forclaz

5. Itinéraire de montée

Depuis le col de la Forclaz, suivre au S la raide route d'alpage qui mène aux Prélays. Emprunter ensuite un chemin se dirigeant vers l'E jusqu'à ce qu'il croise la crête NE de la Croix des Prélays. Remonter cette crête par un bon sentier pour atteindre la croupe sommitale (2365 m.). De là, prendre une sente au S et contourner le ressaut 2417 par l'W. Suivre ensuite le faîte de l'arête NNW de Pointe Ronde en évitant les quelques protubérances rocheuses par la droite.

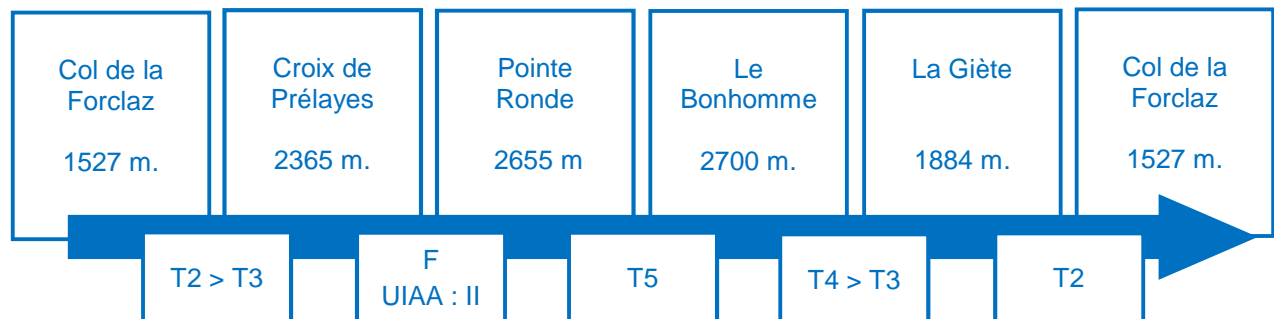
Au pied de l'éperon final, basculer dans le versant NW, traverser un couloir de débris puis s'engager sur l'arête W. Escalader cette dernière par des blocs et des feuillets plutôt solides jusqu'au sommet (UIAA II).

6. Itinéraire de descente

Descendre dans un petit col puis remonter toute l'arête NW du Bonhomme. Les obstacles et plus particulièrement les deux derniers gendarmes se gravissent directement (T5).

Depuis le sommet (2700 m.), descendre au NW en passant par le lac de Bovine jusqu'au col 2200 (sans nom ni cote sur CNS). Le col se situe 200 mètres au S du point 2259 (Les Plans). De là, une sente non visible du CNS permet de rejoindre l'alpage de La Giète. Récupérer enfin le circuit du TMB qui ramène au col de la Forclaz

7. Profil des difficultés



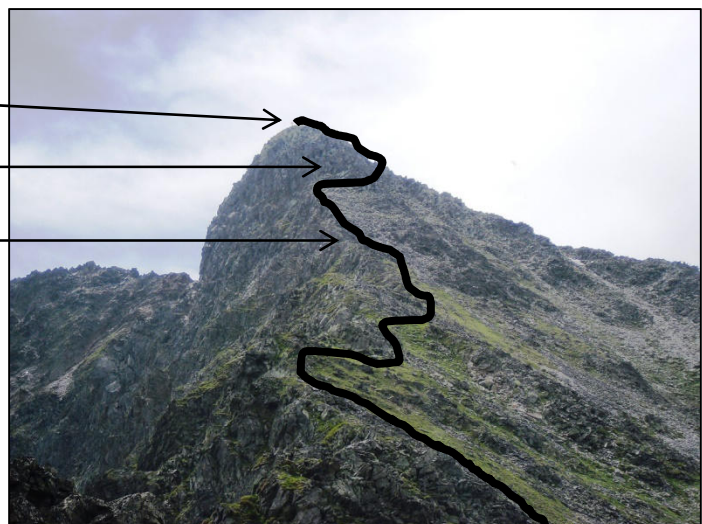
8. Le topo en image

Arête NNW à la montée

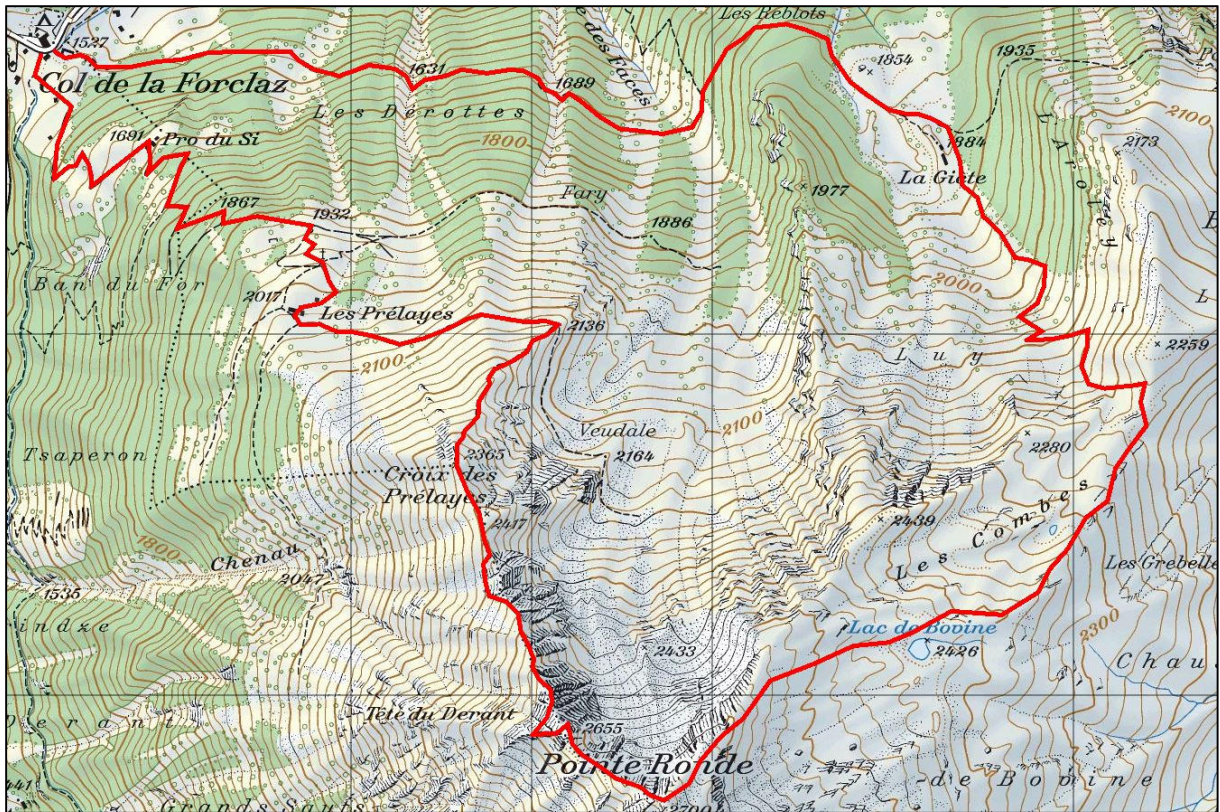
Sommet 2665

Couloir dans le versant NW

Arête NNW



9. Vue cartographique © Swisstopo



10. Photo

